

Jornadas de introducción al buceo adaptado en Madrid

20 personas tuvieron la oportunidad de realizar su primer bautismo o experiencia de buceo en Madrid

La jornada de introducción al buceo adaptado fue un éxito y abre una puerta a más cursos y actividades acuáticas para personas con discapacidad.

El día 18 de Noviembre se ha celebrado en Madrid la jornada de introducción al buceo para personas con discapacidad y el curso de especialización en Buceo Adaptado homologado por la Asociación Internacional de buceo para Personas con Discapacidad IAHD. La piscina M-86 de la Federación Madrileña de Natación, ha sido el escenario donde 20 personas con discapacidades motrices y sensoriales pudieron hacer realidad su sueño "Bucear", sin ninguna barrera que se lo impidiera.



La mayoría querían repetir, y todos quedaron muy satisfechos, sobre todo con el trato humano de los instructores, 8 instructores de buceo de diferentes puntos de España, 3 asistentes en superficie y voluntarios, que han asistido a la formación de instructores de buceo adaptado.

La idea principal del curso es normalizar el buceo., que todas las personas puedan hacer actividades y adaptar las técnicas a las posibilidades vitales de cada persona. El lema es adaptar el deporte a la gente, que las personas puedan disfrutar del deporte acuático apoyándose con las herramientas necesarias en esta actividad.

Algunas de las ventajas del buceo adaptado son:

El buceo para personas con discapacidad tiene varias ventajas, además de poder ser realizado por persona con diferentes tipos de discapacidades :

Actúa como terapia rehabilitadora, tanto síquica como física.

Sirve de actividad de ocio y esparcimiento

Es una forma de integrar a la persona en el núcleo social

Es una buena alternativa para el turismo adaptado

¿Cuándo se realizaran mas actividades como esta?

El curso ha estado organizado por el Club de Buceo +QDIVERS, con Andrés Recuero como coordinador, y ya nos han anticipado que se organizarán nuevos cursos en los próximos meses. Es importante destacar que el buceo adaptado es una actividad que no se oferta normalmente, pese a que hay muchas personas a las que les gustaría realizarlo. Por ello, el que +QDIVERS estén planeando nuevos cursos e incluso actividades con cierta periodicidad es una gran noticia.

Además, realmente la inversión para dar buceo adaptado en las piscinas climatizadas es la misma que para cursos de buceo convencionales, siendo un coste reducido. Así que desde aquí animamos a aquellas organizaciones e instituciones que vayan a proponer nuevos cursos acuáticos sin barreras que se animen con este deporte.

Algunos testimonios de las personas que han tenido la oportunidad de realizar esta experiencia:

- Gran sensación de libertad porque el cuerpo desaparece y se transforma en una herramienta útil bajo el agua, recuperando sensaciones perdidas y recuerdos como jugar otra vez. El juego es felicidad. Gracias por la experiencia.
- Ha sido una experiencia muy buena. He sentido una sensación de libertad y me he sentido muy a gusto con una gente estupenda.
- Muchas gracias por la experiencia, ha sido breve pero intensa, seguro repetiré.
- Me ha gustado mucho. La verdad que venía con mucho miedo, pero he conseguido concentrarme y confiar en mi. Si a lo anterior añado lo impresionante de la amabilidad y profesionalidad y humanidad de los monitores y demás personal. Solo puedo decir que ha sido toda una experiencia.
- Después de 20 años sentado en esta silla de ruedas, he vuelto a sentirme libre nuevamente, la sensación de ingravidez, y respirar bajo el agua han sido muy gratificantes y sobre todo el trato el cariño y la labor de los monitores y equipo.



Para mas información sobre los siguientes cursos y actividades de buceo adaptado en Madrid contactar con Andrés Recuero del Club de buceo +Qdivers, a través de este e-mail andresrc@qdivers.es o al teléfono 609437865.